



Planning Estival

Valable du 29 juin au 3 septembre 2017

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche & jours fériés

10h15 > 11h00
AquaBalance

10h15 > 11h00
Aquaforme

9h15 > 10h00
AquaFit

9h15 > 10h00
AquaForme

12h15 > 13h00
AquaBalance

12h30 > 13h15
AquaFit

12h30 > 13h15
BodyPalm

12h15 > 13h00
AquaFit

13h15 > 13h45
AquaBike *

13h00 > 13h45
AquaForme

13h15 > 13h45
AquaBike *

18h00 > 18h30
AquaBike *

18h00 > 18h45
AquaForme

18h00 > 18h30
AquaBike *

18h45 > 19h30
BodyPalm

19h00 > 19h30
AquaBike *

18h45 > 19h30
AquaFit

18h45 > 19h30
AquaDuathlon**

18h45 > 19h30
AquaL'Iliade



l'iliade
centre aquatique

Intensité :

Douce à modérée

Modérée à rythmée

Rythmée à intense

Très intense

AquaL'Iliade = activité ouverte à partir de 15 ans - Gratuite pour les abonnés et -50% pour les non-abonnés

* Sur réservation pour les abonnements EXCELLENCE ou cartes PREMIUM

** Sur réservation pour les abonnements EXCELLENCE/ESSENTIAL ou cartes PREMIUM/BASIC

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de modifier ce planning en fonction des impératifs de fonctionnement - NPJSVP